



URKUNDE

Demeke Wosene

LG Rüsselsheim

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 35:55 Min. den

1. Platz

in der Altersklasse M30
und in der Gesamtwertung den

1. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Mateev Lazar

Karlsruhe

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 37:23 Min. den

2. Platz

in der Altersklasse M30
und in der Gesamtwertung den

2. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Alfred Graef

PhysioVit Flörsheim

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 39:44 Min. den

1. Platz

in der Altersklasse M40
und in der Gesamtwertung den

3. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Thimo Dangmann

LG Rüsselsheim

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 40:34 Min. den

1. Platz

in der Altersklasse M25
und in der Gesamtwertung den

4. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Alexander Jung

Abbott Rabbits

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 41:30 Min. den

3. Platz

in der Altersklasse M30
und in der Gesamtwertung den

5. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Marcin Piechowicz

WKB Piast Wroclaw

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 41:44 Min. den

1. Platz

in der Altersklasse M35
und in der Gesamtwertung den

6. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Alexander Jüngst

Paul-Maar-Schule

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 42:27 Min. den

2. Platz

in der Altersklasse M35
und in der Gesamtwertung den

7. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Matthias Nussbicker

PhysioVit Flörsheim

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 42:34 Min. den

1. Platz

in der Altersklasse M45
und in der Gesamtwertung den

8. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Giulio Crocco

Rüsselsheim

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 43:10 Min. den

3. Platz

in der Altersklasse M35
und in der Gesamtwertung den

9. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Daniel Gastmann

PhysioVit Flörsheim

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 44:09 Min. den

2. Platz

in der Altersklasse M45
und in der Gesamtwertung den

10. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Michael Skall

-

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 44:32 Min. den

1. Platz

in der Altersklasse M50
und in der Gesamtwertung den

11. Platz

Flörsheim am Main
27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Heinz Dankers

TuS Lindenholzhausen

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 45:10 Min. den

1. Platz

in der Altersklasse M60
und in der Gesamtwertung den

12. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Arne Lingk

TV Laubenheim 1883 e.V.

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 45:43 Min. den

2. Platz

in der Altersklasse M50
und in der Gesamtwertung den

13. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Christian Schäfer

Spezi Buam

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 46:01 Min. den

4. Platz

in der Altersklasse M30
und in der Gesamtwertung den

14. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Christoph Nonte

Flörsheim

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 46:30 Min. den

2. Platz

in der Altersklasse M40
und in der Gesamtwertung den

15. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Jörg Töle

Hofheim

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 47:01 Min. den

3. Platz

in der Altersklasse M40
und in der Gesamtwertung den

16. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Daniel Richter

Flörsheim

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 47:25 Min. den

4. Platz

in der Altersklasse M40
und in der Gesamtwertung den

17. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Frank Nies

LG Rüsselsheim

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 47:50 Min. den

3. Platz

in der Altersklasse M50
und in der Gesamtwertung den

18. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Marcel Weimar

LT Rheinhessen-Pfalz

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 48:04 Min. den

2. Platz

in der Altersklasse M25
und in der Gesamtwertung den

19. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Bernhard Lindenfeld

Paul-Maar-Schule

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 48:14 Min. den

2. Platz

in der Altersklasse M60
und in der Gesamtwertung den

20. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Raffael Irde

TEAM Laura/Raffael

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 48:56 Min. den

5. Platz

in der Altersklasse M40
und in der Gesamtwertung den

21. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Roland Rücker

TG Naurod

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 49:48 Min. den

4. Platz

in der Altersklasse M50
und in der Gesamtwertung den

22. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Egon Swarowsky

Rheinhessen-Pfalz

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 50:03 Min. den

1. Platz

in der Altersklasse M65
und in der Gesamtwertung den

23. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Thorsten Zinnel

PhysioVit Flörsheim

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 50:09 Min. den

3. Platz

in der Altersklasse M45
und in der Gesamtwertung den

24. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Stoyan Georgiev

Karlsruhe

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 51:10 Min. den

3. Platz

in der Altersklasse M25
und in der Gesamtwertung den

25. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Marcus Klebba

Schwetzingen

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 51:25 Min. den

4. Platz

in der Altersklasse M35
und in der Gesamtwertung den

26. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Sebastian Kunze

Flörsheim

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 51:29 Min. den

4. Platz

in der Altersklasse M45
und in der Gesamtwertung den

27. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Roger Adamson

Artiva

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 51:32 Min. den

6. Platz

in der Altersklasse M40
und in der Gesamtwertung den

28. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Günter Veith

SG Niederlauken

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 51:36 Min. den

2. Platz

in der Altersklasse M65
und in der Gesamtwertung den

29. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Fernando Fritzsche

RK Wanderlust Okriftel

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 52:01 Min. den

5. Platz

in der Altersklasse M35
und in der Gesamtwertung den

30. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Werner Burkhardt

LT Rheinhessen-Pfalz

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 52:37 Min. den

3. Platz

in der Altersklasse M65
und in der Gesamtwertung den

31. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Volker Sittig

DJK Flörsheim

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 52:53 Min. den

5. Platz

in der Altersklasse M45
und in der Gesamtwertung den

32. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Uli Süß

Wiesbaden

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 56:04 Min. den

7. Platz

in der Altersklasse M40
und in der Gesamtwertung den

33. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Marcus Haub

DJK Flörsheim

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 56:39 Min. den

1. Platz

in der Altersklasse M55
und in der Gesamtwertung den

34. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Thomas Jakob

Flörsheim

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 59:24 Min. den

6. Platz

in der Altersklasse M35
und in der Gesamtwertung den

35. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Justus Weitzel

Taunus-Sparkasse

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 59:27 Min. den

5. Platz

in der Altersklasse M30
und in der Gesamtwertung den

36. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Stephan Huhn

Eintracht Frankfurt Triathlon

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 59:29 Min. den

5. Platz

in der Altersklasse M50
und in der Gesamtwertung den

37. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Joachim Sittig

DJK Flörsheim

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 1:06:27 Std. den

8. Platz

in der Altersklasse M40
und in der Gesamtwertung den

38. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Jitesh Sinha

Flörsheim

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 1:07:20 Std. den

6. Platz

in der Altersklasse M45
und in der Gesamtwertung den

39. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Maika Ehry

PhysioVit Flörsheim

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 47:55 Min. den

1. Platz

in der Altersklasse W45
und in der Gesamtwertung den

1. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Margret Göttbauer

LG BSN

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 48:12 Min. den

1. Platz

in der Altersklasse W70
und in der Gesamtwertung den

2. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Laura Christ

TEAM Laura/Raffael

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 48:55 Min. den

1. Platz

in der Altersklasse W25
und in der Gesamtwertung den

3. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Ela Stal

WKB Piast Wroclaw

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 49:24 Min. den

1. Platz

in der Altersklasse W35
und in der Gesamtwertung den

4. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Misaki Yoshinaga

LT Rheinhessen-Pfalz

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 52:37 Min. den

2. Platz

in der Altersklasse W35
und in der Gesamtwertung den

5. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Bettina Jansen

DJK Flörsheim

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 55:47 Min. den

2. Platz

in der Altersklasse W45
und in der Gesamtwertung den

6. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Hanna Zabelt

Wiesbaden

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 56:04 Min. den

3. Platz

in der Altersklasse W35
und in der Gesamtwertung den

7. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Galina Putjata

PhysioVit Flörsheim

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 59:26 Min. den

4. Platz

in der Altersklasse W35
und in der Gesamtwertung den

8. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Juliane Thieringer

TV Wicker

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 1:03:57 Std. den

3. Platz

in der Altersklasse W45
und in der Gesamtwertung den

9. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Claudia Seiman

Flörsheim

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 1:05:40 Std. den

4. Platz

in der Altersklasse W45
und in der Gesamtwertung den

10. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim



URKUNDE

Avni Sinha

TG Unterliederbach

belegte beim Hauptlauf über 10 km
mit einer Zeit von 1:07:19 Std. den

1. Platz

in der Altersklasse W14
und in der Gesamtwertung den

11. Platz

Flörsheim am Main

27. August 2022

www.facebook.com/Lebenslauf.Floersheim

